

Beziehungcheck Die Krise als Chance verstehen

Wo stehen sie, wo wollen sie hin:

- Wie kann das Miteinander verbessert werden?
- Was gelingt gut? Was sind ihre Brückenpfeiler und Gemeinsamkeiten?
- Wie können Sie sich besser verstehen?
- Welche Stärken haben Sie in Ihrer Elternschaft, wo können Sie sich noch mehr ergänzen?

Sich konstruktiv miteinander auseinandersetzen, um sich wieder mehr anzunähern und eine gemeinsame Vision für das Familienleben zu finden!



**Mediationsbüro Pongau
St. Johann**

**Mag. Gunhild Felser
Kommunikationspädagogin,
eingetragene Mediatorin**

**Mag. Christian Berger
Jurist
eingetragener Mediator**

Tel. Nr.: 0664 43 595 83

www.konfliktvermittlung.at

Familienbrücke

**Unterstützung für Familien in
stürmischen Zeiten**



- ❖ Beziehungcheck
- ❖ Raus aus dem Trennungskarussell
- ❖ Elternbrücke
- ❖ Neuorientierung „Patchwork-Familie“

Wenn im Sturm des Alltags das Familienschiff in Not gerät, braucht es Unterstützung, um wieder einen sicheren Hafen zu erreichen.

Jede Familie erlebt Zeiten, in der es gilt, sich neu abzustimmen und zu orientieren.

Raus aus dem Trennungskarussell

Auseinander gehen, weitergehen,
innerlich wachsen.

Manchmal muss man schmerzhaft
erkennen, dass die Vorstellung vom
Miteinander zu weit auseinander liegt:

- Dann kann Hilfe gut tun, um
einen Weg aus der
Trennungskrise zu finden.
- Wiederkehrende destruktive
Beziehungsmuster und -
dynamiken lassen Paare - trotz
räumlicher Trennung - oft über
Jahre keinen wirklichen
Schlussstrich ziehen. Die
Leidtragenden sind die Kinder,
die unter der anhaltenden
Spannung der Eltern sehr leiden.

**Den Weg zurück zur eigenen
Lebensspur finden!**

Elternbrücke (Erziehungsberatung § 95a)

Elternschaft ist nicht kündbar, als Paar
kann man sich trennen.

- Für viele kommt nach dem
persönlichen Schmerz einer
Trennung/Scheidung auch noch
die Herausforderung dazu, Eltern
zu bleiben – trotz alledem.
- Wenn Eltern sich trennen, geht
für Kinder ihre bisherige Welt in
Brüche. Kinder kostet es viel
Kraft einen neuen Stand zu
finden.
- Die beiden Beine (Mutter/Vater)
auf denen das Kind steht,
verlieren plötzlich die
Verbindung und bewegen sich
voneinander weg.

**Durch gute Elternkooperation
können Kinder ihre altersgemäße
Entwicklung vollziehen, sich
geborgen und geliebt fühlen.**

Sie müssen sich nicht zerteilen!

Neuorientierung Patchworkfamilie

Das Leben geht weiter. Neue
Familienformen gründen sich und
brauchen phasenweise Begleitung, um
ihr Gelingen zu sichern.

- Das Hinzukommen von neuen
PartnerInnen fordert alle
Betroffenen nach einer Scheidung
und Trennung heraus.
- Die Kinder sind mit zwei Zuhause
und neuen Bezugspersonen
konfrontiert und brauchen
Orientierung in dieser Zeit.
- Jeder der Erwachsenen muss für
sich einen guten Platz im
Patchworksystem finden. Ein
Platz an dem er/sie nicht nur
geduldet wird, sondern mit seinen
speziellen Fähigkeiten und
Stärken wirken kann.

**Das neue, wachsende Familiensystem
punktuell begleiten, damit es sich
ordnen kann und zum Wohle aller
gelingt!**